

專業團體介紹 ～戒毒專業小團體

有鑑於毒品氾濫對青少年身心造成莫大的影響，且問題日漸嚴重及再犯比例居高不下等因素；本所自99年1月起積極延聘具有毒品防治、心理輔導及醫療背景之專業志工（如心理師、社工員）成立「戒毒專業小團體」，實施團體輔導，藉以加強少年抗毒之意志力、轉化心性並發現自我，使專業團體輔導發揮最大效力。

戒毒專業小團體透過書籍導讀、法律介紹、影片欣賞、繪本故事、團體活動等方式進行輔導。「書籍導讀」讓少年瞭解生命的價值與可貴，進而體會吸毒對自己及家人產生多大的傷害；「法律介紹」讓少年瞭解誤觸毒品相關法律規定，其中包含毒品危害防制條例、刑法、少年事件處理法、家庭暴力防治法、性侵害防治法等；「影片欣賞」透過影片介紹及小組分享與討論讓少年瞭解家庭及社會資源的重要性；「繪本故事」透過繪本介紹及小組分享與討論讓少年省思以往的過錯並培養其克制毒品誘惑的能力；「團體活動」帶領少年透過打招呼、信任跌倒、擁抱活動、觀察力活動等課程培養正向之人際關係與互動。





妳 是否有過原諒別人，或被原諒的經驗？那感覺是什麼？

陸：被原諒的次數太多了，記得國中開始一路走到現在，我都非常愛玩，很少回家；每次都是出狀況後才會回家，剛開始父親總是很凶，然後原諒了我。而這次的情況可能和那時不同吧！父親沒怪我5個多月未回家，也沒講任何一句難聽的話；他眼中捨不得的看著我，而我跟他對不起時，他說他不需要我的道歉，他希望我懂事點。過去很兇的他這次讓我感覺他不捨心疼我這個女兒。

少年心得回饋

題目：一路上有你
日期：100.6.27
編號：880
姓名：陸○文
班級：平

歐玲君、陳鶯姬老師講評：陸○文因一時情緒失控而離家，直到進少觀勒戒，才又感受到家人的關懷與原諒；雖然孤單、憤怒、痛苦、但家人是永遠的家人和避風港，相信家人的愛與鼓勵會使妳遠離之前的荒唐歲月。



妳 是否有過原諒別人或被原諒的經驗？那感覺是什麼？

劉：記得在國小的時候，放學後就接著到安親班上課。有一天我和安親班上的同學，為了幾張「遊戲王卡」起了口角，我們吵得很大聲，之後老師就進來了；只是我怎麼想都沒想到，他看到老師竟然馬上抱著肚子和老師說我踢他！結果老師就馬上用他手上拿著愛心小手往我的小腿上“咻咻”兩下，很快的我的小腿就出現深深的小手印。因為太痛了我就一直哭，直到媽媽來載我還在哭，媽媽一看到我就問我發生什麼事，我就把來龍去脈說給媽媽聽；當然腳上的小手印也給媽媽看了，媽媽就很生氣的去和老師說。到了隔天老師才查清楚事情，也叫同學向我道歉；雖然心裡還是很生氣，但心裡想我又不能打回來，所以想就這樣算了。過沒幾天我就畢業了。

歐玲君、陳鶯姬老師講評：劉○婷能夠原諒他人也是善待自己，小小年紀就能大度量的包容同學，實在是不容易！

生命要想精彩，就要盡力而不是空想，努力去實踐；生命中發生的每件事都是有意義的，在每件事上去成長，累積智慧，讓自己成為一個有用之人。

少年心得回饋

題目：一路上有你

日期：100.6.27

編號：881

姓名：劉○婷

班級：平





妳是否曾有過原諒別人或被原諒的經驗？那感覺是什麼？

許：現在的我是被原諒的，但是我現在才懂！進少觀之前的我從不聽家人的一言一語，直到我現在犯下了大錯；家人並沒有責罵我，反而是為我加油、打氣，把叛逆的自己帶回家中。這種感覺，是幸福甜美的味道，被原諒的感覺是美好的，這都是因為愛。懂得寬恕、心就自由，懂得原諒、恩怨就沒了；懂得包容、只因為愛無所不在，生命的意義在於付出，在於給予，而不是在於接受，也不是在於爭取。

歐玲君、陳鶯姬老師講評：許○芹 由家人的寬恕而感受到無盡的愛與幸福，也勇於接受生命的考驗與成長，更不放棄光明的未來願景；期望妳能持續向前邁進，遠離以往。

少年心得回饋

題目：一路上有你

日期：100.6.27

編號：64

姓名：許○芹

班級：平

