



專業志工介紹 ～亞東醫院心理師

由於青少年身心發展未臻成熟，常在尋求自我認同、同儕仿同與社會環境的多方誘惑下，做出非理性的判斷，因而觸法犯錯。本所目前專業輔導志工群中，由「亞東醫院家醫科暨青少年健康中心」義務安排3位心理師，提供少年專業輔導及心理諮詢；並安排心理異常、情緒困擾指數偏高或是經常違規的少年接受其專業疾病諮詢、診治與心理諮商服務。心理師們在諮商輔導的經驗中，經常察覺到許多個案都深陷觸法行為後的自我責怪，也隨時籠罩在開庭前的壓力與不確定的焦慮中。他們年紀小卻要承受自己行為所帶來的危機壓力，的確使他們的身心造成極大的負擔。於此，心理師的角色就如同青少年在迷途中的點燈者，陪伴著他們緩和情緒、覺察自我處境；逐漸接納自我，看見內在的潛能，並湧起對未來的希望感。我們相信每個觸法的青少年都有顆善良的心，需要被關照滋養，更需要被接納，相信他們能夠擁有力量活出自己的青春。