



我曾想知道什麼是愛...

青雲有愛

我曾想知道什麼是愛 卻未想已經擁有

太多的理想覺平常 如今才體會愛

青雲上的太陽 溫暖在心田

邁向青天 愛就在心中

詞：陳〇〇（孝班） 曲：丁國翔





「家」無條件的永遠撐在你身後，支持你，保護你，讓你就算在外面不論開心，難過，傷心，憤怒，所有的不順利，家永遠都會開出一條大路，讓你可以回家，家就是我們永遠的避風港，給我們好多的安全感。失敗時，家讓你好好的休息，給你支持，鼓勵，準備好後出門在打拼！成功時，一個一路上陪伴著你關心你，讓你健健康康長大的家。





只希望有你在身旁...

倔強

還記得我們的夢想 是那麼純真的模樣
只因為自己的倔強 好奇地迷失了方向
曾經那幸福的時光 回想起卻如此的感傷
讓我們一切從頭的來過 再辛苦都想和你渡過
有時候感覺很孤單 只希望有你在身旁
我告訴自己要堅強 不想再看到你失望
曾經那幸福的時光 回想起卻此的感傷
讓我們一起從頭的來過 再辛苦都想和你渡過

詞曲：曹〇〇（平班）





CHUCO

★ 親愛的家人！對不起！這段日子裡，
★ 不但沒有在家好好陪伴你們，孝順你們
★ 反而要你們到少觀所來看我。想起自己還小，還是
★ 單純天真的模樣，很後悔沒有記取你們長輩的教導，反而
★ 讓自己踏上了這條不歸路，讓你們為我煩惱，擔心卻只能
★ 說對不起！無言彌補什麼。離開家裡時我只對你
★ 說我想要自由，卻沒有辦法體會你們的難受。一次
★ 一次向你們索取這得來不易的機會卻一次一次的讓你們
★ 失望，但這次我不但知道錯了，我也感受到你們對我
★ 不棄的愛！親愛的家人對不起
★ 請你們等我回來。



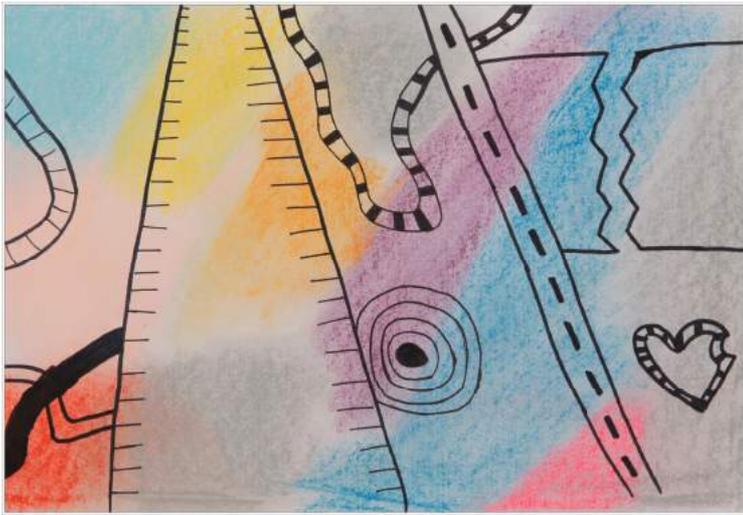


我願做你的好孩子...

叛逆

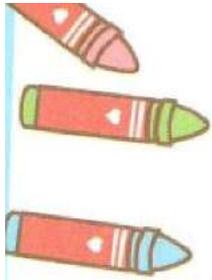
想起那童年常讓你操煩 是我不孝讓你難過了
任性不聽話 常頂嘴吵架 我的脾氣你受不了
長大後才發現我的家人 是真心愛我疼我呀
但是我卻常讓家人傷心 是我不好請原諒我吧
請讓我再一次 向你證明我可以的
請你別流下淚 我願做你的好孩子

詞曲：陳○○（平班）、伍穎慧





We are always by your side



叛逆這首歌帶給了我深深的感觸
……在家中我一向都是家人最
疼愛的小孩，從小到大家人都
對我十分的好，就算我不乖不聽話
家人也只是唸我2句而已並不會很
嚴厲的責備我，但叛逆的我卻不懂
得珍惜家人的愛……，直到了這次進來
以後我才深深的反省到自己以前是多
麼的叛逆和不孝……，在這裡的這段時
間我想了很多很多，也知道自已以前真
的錯的很離譜，但經過了這次的教訓我
想和我的家人說對不起，我真的做錯了，
★可以請你們原諒我嗎?? 我以後會好好
聽話的……。





思念

別人的厝裡 有寬寬的稻廳
我們的厝裡 是找不客廳
別人的小孩 出門有父母送
我們是為了生活 被風雨淋
不敢求天幫忙 雖然我們是窮人家
不管前途多黑暗 行行都會出狀元
一碗麵你不敢吃 要留給兒子和女兒
他從小時候辛苦養育我 將我惜 將我疼
一碗麵我不敢吃 要留給我阿娘
整碗滿滿的 感恩和感謝
請你等 請你看 看我變成第一名

詞曲：張○○、闕○○（孝班）





CHUCO LATIE CHUCO LATIE CHUCO LATIE
LATIE CHUCO LATIE CHUCO LATIE CHI

當我看見思念這首歌的時候，我聽著聽著就掉下了眼淚了，這首歌根本為了我量身定做的，裡面一字一句歌詞都訴說著我們的故事，一直做不到的承諾，讓家人傷心的眼神，每次總是在我們背後默默付出和流淚，但你不曾放棄我們反而在我們的背後開著返家的大家門。





改變

當老大的七仔 整天趴趴走 自己為自己打拼事業
卻沒想到你老大人對我的煩惱
在你們心裡面我們兄是個不孝子
在外面我們兄會抽大仔 無聊就都安仔
讓你看到心很痛 真的抱歉啦
小時候 你看著我長大 陪著我一起走 陪我度過每個關口
小時候 你牽著我的手 付出是多是少
你從來就沒想過要放手
從來也沒有想到你的感受
離開家裡時我只對你說 我想要自由
卻沒有辦法 體會了你的難受
你不放棄想拉我一把 可是我總把你狠狠的推開
我們都用錯了方式 誤會了彼此
我沒有顧慮的離開 你沒放棄的尋找

詞曲：李〇〇、王〇〇（平班）

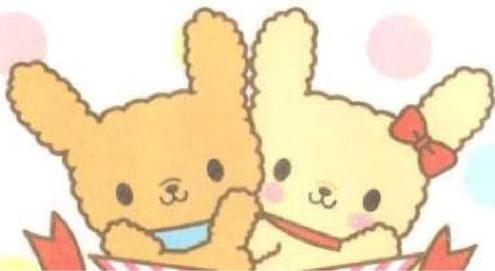




CHUCO LATIE

以前從不覺得家人很重要，老是朋友擺第一，家人算哪根蔥的感覺，但自從進來北碚後，朋友卻不是常常來接見我仲的人，經常來看我仲的便是我仲的家人，之前總不會惹，一直跟自己的家人頂嘴，吵架，卻沒惹到他仲對我仲的養育之恩。

在裡面等待出所這段時，反省了很多，出去後不會再做出讓家人擔心的事了，也不會再犯錯，後悔很多事情，但是過去了就過去了，現在開始，重新來過，做好一個女孩子，走好自己路，不再後悔。



平班 D.O)



守候

說好的承諾沒有實現 你傷心眼神太真切
曾經你笑顏多麼的美 但我卻讓你流下眼淚
一路跌跌撞撞不退 你卻沒有一句責備
直到進了這道高牆 我才知道真愛
你愛溫暖我內心冷默 回家路口總有你等候
感恩的話在我心頭 是你的愛溫暖我心
在你懷中 我看到了守候

詞：林○○（平班） 曲：丁國翔





這首歌讓我回憶起了媽媽守候在家門口，等我回家的那一道身影……，還記得從前無論是放學或是回家，以後媽媽都會打電話來叫我趕快回家說外面很危險!!不要讓媽媽擔心!，每次回到家後總是可以看到你那道守候著我的身影……，但長大後叛逆的我卻不懂得珍惜，以為這一切都是理所當然的，直到這次進來以後才體會到當初那道守候著我的身影包含了多少的擔心、關懷還有滿滿的愛……，媽媽對不起這次我真真的犯下了大錯，下一次回家可能是多年後了……這一次妳還願意守候著我?等我回家嗎?。





我想緊緊抱著你...

堅持的愛

當我想你的時候 淚水悄悄的流下
是你堅持的愛從未放棄 一路陪伴扶持我
我想緊緊抱著你 我想為你付出
愛中充滿著希望 因你愛我不改變

詞：愛班全體少年 曲：丁國翔





&
Latie



每次看著媽媽就好像看著洋蔥一樣，忍不住的流淚，也知道媽媽的眼淚絕對比我的還鹹！叛逆的我，把自己封鎖了起來…與家人的關係越來越遠…不論犯下了多少錯誤，有多少人放棄了我，但總有一個人會永遠的陪伴在我身旁，扶持我，鼓勵我，那就是媽媽，而也因為媽媽的一句「因為你是我兒子」徹徹底底的把我敲醒了！把我養的這麼大，這麼健康，我給媽媽的愛卻是這樣的傷心，失望，謝謝媽媽不放棄的愛，堅持的陪伴我永遠永遠愛妳！

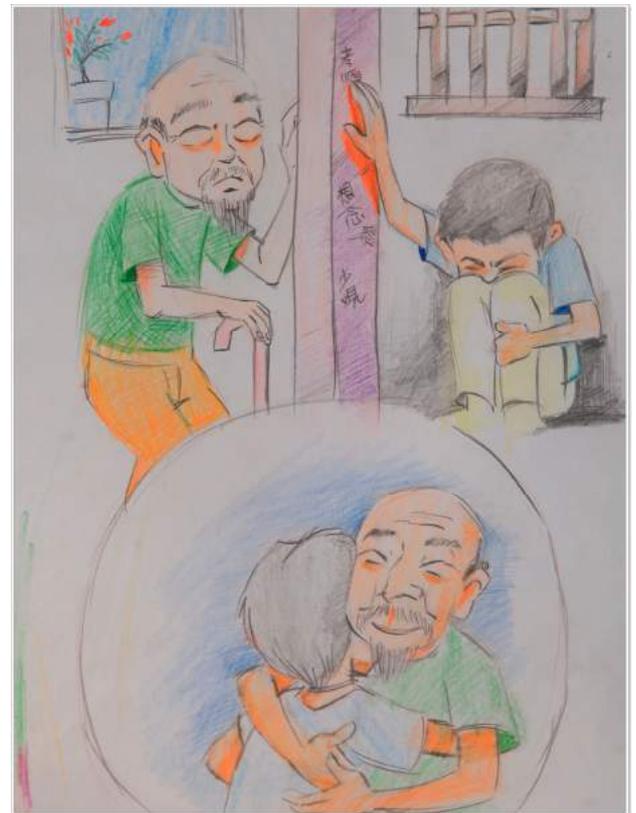


好想回到你溫暖的懷抱...

擁抱

走在這路上 有一點不同 因為自己的懵懂 錯過了太多
在陌生環境 只因你的笑容 才足以讓我擁有撐下去的理由
想告訴你 我此刻的心情 好多的話想述說給你聽
不知你想不想傾聽我的心 好想回到你溫暖的懷抱
想你明白我此刻的心疼 那些感受是否會有人能懂
不知你願不願為我而改變 讓你再次感受我的愛

詞曲：曹〇〇（平班）





對家人的思念

我進來北藝已經一個星期了，我的家人有來看我跟我說外婆的身體狀況，我聽到這消息後哭的很慘，我真的很後悔為什麼不多回家陪外婆，為什麼總是讓她如此的難過，我真的很想回家當她心目中的乖孫子，而且也想好好的陪我媽，我不想隔著玻璃用電話跟我媽對談，我想抱著我媽把我對她的思念全部都說給她聽，讓她知道我對家裡的思念，不比他們對我的思念少，如果出去以後，我想把我今天所寫上來的想法跟沒寫上來在心裡頭最深刻的想法，一字不漏的跟我的家人說，我一定不會再忘記對我的家人說「我愛你」。

latie
love you"





因你對我的愛永不改變...

窗外藍天

看著熟悉的路口 回想你牽著我手
遺失那一份愛 痛在心 懷念你曾對我說
為我掉下眼淚 是我所犯的錯
我不該讓你心碎 因你對我的愛永不改變

窗外藍天 迷失的我
你不棄的愛 是我生命的方向

窗外藍天 迷失的我
你不棄的愛 是我生命的港口

詞：黃○○（平班） 曲：丁國翔





曾經沒有好好聽爸媽跟家人的話，現在才後悔當時為什麼要任性，為什麼要常常頂嘴，為什麼自己的脾氣這麼衝。常常做些讓家人傷心或傷腦筋的事，可是真的等到哪天自己做事，才後悔為什麼當初不聽話，然後真的被關了，才開始學會想家，才會知道自己做了錯的事。

可是現在知道錯了，會悔改也還不算太晚，我爸說過：「家，永遠是你的避風港，家人永遠會在妳遇到困難的時候出來挺妳，還有，記得：煙，少抽點！」以前不懂，現在這句話卻烙印在心裡，有時候還會忍不住滴下眼淚，在玩耍的當下完全不知道爸媽對妳說過的話有多重要，或許更不知道爸媽在講這些話的當下有多難過，多撕心裂肺。

現在我知道錯了，不要讓自己也讓別人的心中留下遺憾，也許當時迷失了方向，可是接下來的路要比原先走的路，一次比一次描回軌上，航向家的航線。





最暖的牽掛...

回家

愛過 恨過 哭過也笑過 親吻你的脆弱
什麼都可以不怕 只怕最想家 最暖的牽掛
請原諒我 原諒我不成熟 使你心慌和擔憂
因你包容 不論曾經大風浪
劃開通往明亮的道路

詞：孝班全體少年 曲：何浩宇





犯下了錯誤，在徬徨無助之際，後面還是都有一面叫「家」的牆讓我們依靠著，身邊也有一群愛我們的人陪伴在我們身邊，大家一起努力，一步一步的邁向愈來愈好的生活，沒有人放棄我們，我們更不能先放棄自己，未來無限，不論是誰都能擁有屬於自己的未來是最光明的，最璀璨的！要懂得去珍惜機會，未來還很長，天空很大，海水很藍，山一重又一重的世界多麼遼闊，培養看事情的眼光能長遠一點，看大一點的格局，最重要的真正不去在乎芝麻蒜皮，而能益活出一條自己的道路去努力！



親愛的家人我好愛你們...

再一次給我們機會

讓我們一起努力 創造那無限的未來

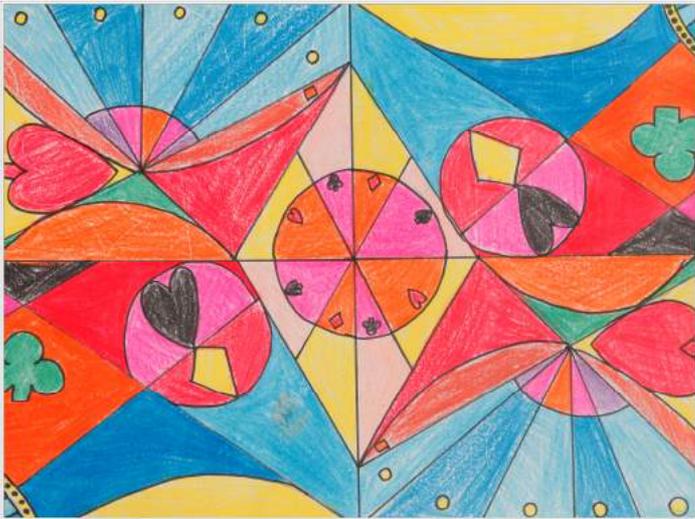
期望下一次重來 能看到希望 可否再一次給我們機會

親愛的家人 我好愛你們 一步步前往美好的未來

喔 親愛的家人 我好愛你們 一步步前往美好的未來

喔我愛你

詞：伍穎慧 曲：何浩宇





再 給 我 一 次 機
 我 最 愛 的 母 親 妳 近 來 過 的
 如 何 ？ 我 知 道 我 的 好 奇 和
 無 知 讓 我 進 來 少 觀 所 ， 我
 每 一 天 都 在 反 省 都 在 想 妳
 > 我 知 道 錯 了 也 在 改 變 自
 己 讓 自 己 出 去 後 不 一 樣 母
 親 再 給 我 一 次 機 會 辛 苦 了

I'm Happy
 Pig Pig
 我 愛 妳

孝 班 ★

法務部矯正署臺北少年觀護所特色課程介紹

五大軸心服務內容

- (1) 知能基礎
- (2) 人文教育
- (3) 生命關懷
- (4) 職藝訓練
- (5) 後追服務



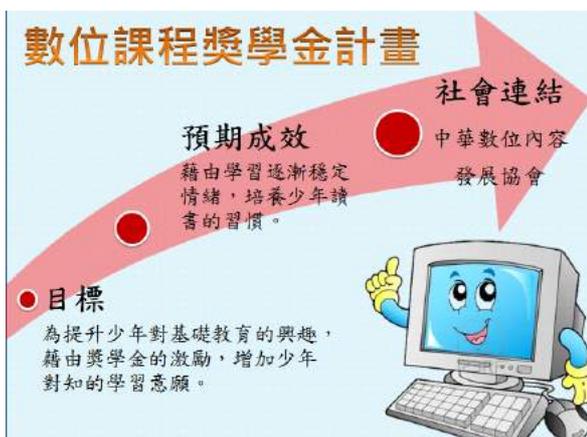
(1) 知能基礎

A. 「實體教學」-排定一般教學課程

少年每日依排定課程學習，課程主題包括語文學習、法律常識、衛生教育、宗教教誨、生涯輔導、球類運動、美術繪畫、讀書會、生命及品格教育等，並安排美容美髮、草編、電腦、街舞、廚藝教學等習藝課程，期藉由多樣化之課程，培養少年正當休閒習慣，導正負面習性及生活型態。



B. 「數位教學」-中華數位內容發展協會獎學金計畫



本所自 104 年 1 月起於晚間播放數位教學課程，為提高少年學習興趣，自今 (105) 年起與中華數位內容發展協會合作，藉由提供獎學金之激勵方式，運用夜間播放數位課程作為測驗內容，每月擇日舉辦測驗，鼓勵少年積極學習。

C. 「體技操練」-身體協調與控制訓練計畫、羽球教學



a. 透過「身體協調與控制訓練」教程，培養少年們肌力、耐力、心肺適能、靈活度等身體素質，並漸漸地覺知到，自己身為身體的主人重要性，體會到任何看似沒用又辛苦的努力，卻是未來成功不可或缺的因素。

b. 羽球教學- 藉由教學，傳達奧林匹克精神

與核心價值，進一步帶領少年培養正當休閒運動。上課所需之球具及運動鞋則由勝利實業股份有限公司提供。不同以往的教課，老師還會分享自身經歷及比賽心得，期望少年在課程中學習運動員不畏辛苦及挑戰的精神，學會在面對每次的困難或失敗時獲得成長進步。(下二圖為老師向少年仔細講解球拍使用方式及技巧)



(2) 人文教育

授課老師藉由親身參與的公益傳愛行動，做為身教榜樣讓少年體會互助、傳愛並不是難事，甚至很容易就成為生活的一部分，如呼吸一樣自然並且理所當為。啟發少年去思考為何陌生人或團體要傳愛給自己？回想曾經做過什麼幫助需要的人、動物、弱小、環境等等，思考被人幫助和幫助別人是什麼感覺？另藉由書寫卡片鼓勵他人，使少年親身體會施比受更有福，自己亦能成為給予的人。帶著少年親手寫或畫的鼓勵與祝福，送愛心給需要的人，實現德蕾莎修女名言：「我們常常無法做偉大的事，但我們可以用偉大的愛去做一些小事。」



(3) 生命關懷

「環境系列」

立足臺灣的環境，以山和海洋與人的關係，運用音樂檔、圖片、影片，帶著少年認識台灣山脈的現況、附近海域常見的鯨豚種類，帶著少年精神旅行，以為臺灣付出為基點，探討少年存在的價值。



「動物系列」

藉由新聞報導短片去思考保護生態環境的議題，再以圖檔或影片介紹動物的型態、特徵及生活習性，例如介紹石虎瀕臨滅絕種的處境，請少年思考人類之於大自然的定位，由此說明動物與人類在自然界的失衡，懂得尊重生命是不侷限於人類，而是擴及萬物思考自己能夠以何種方式為生態保育盡一份心力。

「植物系列」



「大自然的每一個領域都是美妙絕倫的」--亞里士多德。藉由所內植物，增進少年對周遭植物的認識和應用，透過戶外課程，說明植物的生長狀態。利用靜態與動態的教學方式，讓少年更有切身感受，學習如何與大自然共處，欣賞植物之美。



(4) 職藝訓練

為提升少年技藝學習興趣，本所運用社會資源，分別與中華美食交流協會及中華數位內容發展協會合作開辦職能培訓課程（廚藝及芳療教學），藉由專業師資示範教學，增加少年學習成效。

「廚藝課程」

邀請中華美食交流協會中餐冠軍名廚蕭冠之老師，及各大飯店多位中式、日式及西餐主廚，帶領德霖技術學院小廚師團隊，運用臺灣在地食材示範各種料理，展示深厚的廚藝基本功和精湛技巧。多位老師在課程中除示範教學外，並與同學分享生命點滴，從曾經的非行歲月成為名廚的心路歷程。



「芳療課程」

介紹各式芳香精油的種類及運用方式，並教導少女善用氣味的特殊植物能量，覺察自我情緒，回顧生命經驗，並創造簡易的支持力量，舒緩身體及心理壓力。透過課程之教導與實作，進一步認識芳香精油並瞭解善用香氛對人體的好處，除可舒解不自由之鬱悶外並習得一項技能。



(5) 辦理司法處遇後續追蹤輔導



為強化少年出所後輔導成效，本所委託財團法人利伯他茲教育基金會及社團法人中華民國更生少年關懷協會，辦理出所少年後續追蹤輔導服務，提供個案家訪(或校訪)、電話晤談、個別與團體輔導、生活及就學處遇與協助等相關福利服務，提升少年出所後社會適應及生活支持能力。