

活動名稱：愛學習成長營

主辦單位：臺灣更生保護會新北分會

活動時間：112年4月19日 14:10-15:30

來賓：3人 少年：29人

活動說明：

「愛、學習、成長—找到智慧心：了了分明的練習」沐昂心理諮商所葉子菁所長找到智慧心：了了分明的練習，智慧心是內在整合理智與情緒的平衡狀態，人處在智慧心狀態，比較容易下合理有效的決定，在行動上也更容易達成最大利益，而不是受心情、情緒或各種教條的控制，亦達情緒調節之目的。

活動照片



講座



與學生互動2