

臺北少年觀護所收容少年伙食菜單

112年 11月20日

至 112年 11月26日

日期 餐別	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	時蔬鹹粥	包子 檸檬紅茶	香鬆鹹粥	地瓜粥	包子 鮮果汁	紅燒牛肉湯麵	茄汁魚麵
中餐	燒烤棒腿 番茄炒豆腐 炒鮮蔬 綠豆湯	肉絲炒蛋 酥炸鱈魚丸 炒鮮蔬 當歸排骨湯	鮮枝卷 榨菜炒肉絲 炒鮮蔬 鮮果汁	清香肉燥油麵 米血糕 炒鮮蔬 時蔬米粉湯	肉絲燴飯 滷蛋 炒鮮蔬 檸檬紅茶	瓜仔肉燥 洋蔥炒蛋 炒鮮蔬 當歸雞湯	咖哩燴飯 起司雞排 炒鮮蔬 黑糖芋圓
晚餐	蔥爆牛肉 時蔬豆皮 炒鮮蔬 玉米排骨湯	義式雞排 魚香豆干 炒鮮蔬 紫菜味噌湯	紅燒牛肉 玉米炒蛋 炒鮮蔬 香菇雞湯	蒜香燒肉 家常豆干 炒鮮蔬 藥膳排骨湯	清燉牛肉 芝麻球 炒鮮蔬 蘿蔔排骨湯	沙茶豬肉片 魚香豆片 炒鮮蔬 三絲羹湯	彩椒牛肉 時蔬炒蛋 炒鮮蔬 銀耳甜湯
備註	*本所伙食採用國產豬肉(CAS)						
	*本所菜單均由營養師建議後調配						