

臺北少年觀護所收容少年伙食菜單

113年 1月1日

113年 1月7日

日期 餐別	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早 餐	蛋花瘦肉粥	包子 紅茶	桂圓紫米粥	海味鹹粥	包子 豆漿	清燉牛肉麵	茄汁魚麵
中 餐	里肌大排 起司球 炒鮮蔬 銀耳甜湯	肉燥米粉 甜不辣條 炒鮮蔬 時蔬排骨湯	醬燒肉絲 油豆腐 炒鮮蔬 紅茶	海鮮炒麵 炸蝦排 炒鮮蔬 貢丸湯	豬肉燴飯 洋蔥圈 炒鮮蔬 桂圓紅棗甜湯	馬鈴薯燉肉 芹菜炒豆干 炒鮮蔬 蒜頭雞湯	黑胡椒肉片 鮮枝捲 炒鮮蔬 八寶甜湯
晚 餐	泰式打拋豬 滷魚丸 炒鮮蔬 玉米濃湯	滷雞排塊 玉米火腿 炒鮮蔬 紫菜蛋花湯	清燉牛肉 木耳三絲 炒鮮蔬 金針排骨湯	中式香腸 小黃瓜炒肉絲 炒鮮蔬 香菇雞湯	鮮蔬肉丁 塔香杏鮑菇 炒鮮蔬 番茄蛋花湯	起司豬排 洋蔥炒蛋 炒鮮蔬 榨菜肉絲湯	牛肉燴飯 麥克雞塊 炒鮮蔬 青菜豆腐湯
備 註	<p>*本所伙食採用國產豬肉(CAS)</p> <p>*本所菜單均由營養師建議後調配</p>						