

法務部矯正署臺北少年觀護所收容少年伙食菜單

113年1月22至113年1月28日

日期 餐別	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早 餐	蛋花瘦肉粥	包子 紅茶	桂圓紫米粥	魷仔魚粥	包子 豆漿	番茄牛肉麵	茄汁魚麵
中 餐	五香雞排塊 紅蘿蔔炒蛋 炒鮮蔬 鮮果汁	肉燥米粉 蒜香培根 炒鮮蔬 時蔬排骨湯	孜然肉絲 麥克雞塊 炒鮮蔬 紅茶	鮪魚炒麵 花枝排 炒鮮蔬 海芽豆腐湯	豬肉燴飯 炸香腸 炒鮮蔬 木耳甜湯	馬鈴薯燉肉 高麗菜炒豆皮 炒鮮蔬 牛蒡排骨湯	豬肉燴飯 蝦捲 炒鮮蔬 八寶甜湯
晚 餐	泰式打拋豬 天婦羅 炒鮮蔬 玉米濃湯	豆乳燉肉 玉米火腿 炒鮮蔬 紫菜蛋花湯	蜜汁雞排塊 木耳三絲 炒鮮蔬 金針排骨湯	鮮枝捲 小黃瓜炒肉絲 炒鮮蔬 時蔬米粉湯	棒棒腿 大豆乾丁 炒鮮蔬 紅燒牛肉湯	起司豬排 番茄炒蛋 炒鮮蔬 榨菜肉絲湯	黑胡椒肉片 麥克雞塊 炒鮮蔬 青菜豆腐湯
備 註	* 本所伙食採用國產豬肉(CAS) * 本所菜單均由營養師建議後調配						