

法務部矯正署臺北少年觀護所收容少年伙食菜單

113年2月26日至3月3日

日期 餐別	2月26日	2月27日	2月28日	2月29日	3月1日	3月2日	3月3日
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	蛋花瘦肉粥	包子 紅茶	桂圓紫米粥	魷仔魚粥	包子 豆漿	番茄牛肉麵	茄汁魚麵
中餐	蔥爆培根片 紅蘿蔔炒蛋 炒鮮蔬 鮮果汁	肉燥米粉 麻糬燒 炒鮮蔬 香菇雞湯	孜然肉絲 酥炸水餃 炒鮮蔬 紅茶	鰻魚炒麵 花枝排 炒鮮蔬 海芽豆腐湯	什錦燴飯 炸香腸 炒鮮蔬 桂圓紅棗甜湯	馬鈴薯燉肉 高麗菜炒豆皮 炒鮮蔬 牛蒡排骨湯	牛肉燴飯 虱目魚丸 炒鮮蔬 八寶甜湯
晚餐	三杯雞 蒜香花椰菜 炒鮮蔬 玉米濃湯	豆乳燉肉丁 玉米火腿 炒鮮蔬 紫菜蛋花湯	蜜汁雞塊 木耳三絲 炒鮮蔬 當歸鴨湯	沙茶雞胸丁 小黃瓜炒肉絲 炒鮮蔬 芋燒什錦燴	獅子頭 大豆干丁 炒鮮蔬 紅燒牛肉湯	滷雞排塊 番茄炒蛋 炒鮮蔬 榨菜肉絲湯	黑胡椒肉片 麥克雞塊 炒鮮蔬 青菜豆腐湯
備註	* 本所伙食採用國產豬肉(CAS) * 本所菜單均由營養師建議後調配						