

法務部矯正署臺北少年觀護所收容少年伙食菜單

113年3月4日至113年3月10日

日期 餐別	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早 餐	蛋花瘦肉粥	包子 紅茶	鮮雞粥	玉米瘦肉粥	包子 豆漿	清燉牛肉麵	茄汁魚麵
中 餐	咖哩雞胸丁 蒜香花椰菜 炒鮮蔬 銀耳甜湯	肉燥米粉 起司豬排 炒鮮蔬 時蔬排骨湯	醬燒肉絲 油豆腐 炒鮮蔬 紅茶	海鮮炒麵 天婦羅 炒鮮蔬 貢丸湯	豬肉燴飯 黑輪條 炒鮮蔬 桂圓紅棗甜湯	起司雞排 芹菜炒豆干 炒鮮蔬 蒜頭雞湯	黑胡椒肉片 滷花枝丸 炒鮮蔬 八寶甜湯
晚 餐	泰式打拋豬 滷魚丸 炒鮮蔬 玉米濃湯	滷雞排塊 玉米火腿 炒鮮蔬 紫菜蛋花湯	清燉牛肉 木耳三絲 炒鮮蔬 金針排骨湯	中式香腸 小黃瓜炒肉絲 炒鮮蔬 香菇雞湯	鮮蔬肉丁 炸蝦捲 炒鮮蔬 番茄蛋花湯	馬鈴薯燉肉 洋蔥炒蛋 炒鮮蔬 榨菜肉絲湯	牛肉燴飯 麥克雞塊 炒鮮蔬 青菜豆腐湯
備 註	* 本所伙食採用國產豬肉(CAS) * 本所菜單均由營養師建議後調配						