

法務部矯正署臺北少年觀護所收容少年伙食菜單

113年7月8日至113年7月14日

日期 餐別	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早 餐	時蔬鹹粥	包子 冬瓜茶	火腿瘦肉粥	紅豆紫米粥	包子 鮮果汁	番茄魚麵	肉羹麵
中 餐	蒜香五花肉 高麗菜炒豆皮 炒鮮蔬 黑糖粉圓	香菇米粉 番茄炒蛋 炒鮮蔬 蜂蜜檸檬	滷香棒腿 炒三色豆 炒鮮蔬 紅豆湯	家常炒麵 蒜香培根 炒鮮蔬 仙草蜜	沙茶肉絲燴飯 炸花枝丸 炒鮮蔬 綠豆湯	韓式泡菜豬肉 蒜香豆干 炒鮮蔬 鮮果汁	黃瓜炒雞丁 炸蝦捲 炒鮮蔬 綠豆薏仁湯
晚 餐	筍片燒肉 綜合滷味 炒鮮蔬 南瓜濃湯	蒜香牛肉 酸辣冬粉 炒鮮蔬 花生湯	香滷雞丁 滷筍干 炒鮮蔬 豆芽排骨湯	芋頭燒雞 青椒炒肉絲 炒鮮蔬 羅宋湯	紅燒牛肉 香煎熱狗 炒鮮蔬 玉米排骨湯	蔥爆牛肉 彩椒筍絲 炒鮮蔬 榨菜肉絲湯	蔥爆豬柳 鮮肉筍絲 炒鮮蔬 紫菜蛋花湯
備 註	<p>* 本所伙食採用國產豬肉(CAS)</p> <p>* 本所菜單均由營養師建議後調配</p>						