

## 法務部矯正署臺北少年觀護所收容少年伙食菜單

113年9月23日至113年9月29日

| 日期<br>餐別 | 9月23日                                     | 9月24日                        | 9月25日                        | 9月26日                          | 9月27日                        | 9月28日                          | 9月29日                          |
|----------|-------------------------------------------|------------------------------|------------------------------|--------------------------------|------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
|          | 星期一                                       | 星期二                          | 星期三                          | 星期四                            | 星期五                          | 星期六                            | 星期日                            |
| 早 餐      | 蛋花瘦肉粥                                     | 包子<br><br>檸檬紅茶               | 肉絲滑蛋粥                        | 什錦鹹粥                           | 包子<br><br>鮮果汁                | 番茄牛肉麵                          | 茄汁魚麵                           |
| 中 餐      | 五香雞排塊<br>韓式豆腐煲<br>炒鮮蔬<br>蜂蜜檸檬             | 肉燥米粉<br>綜合滷味<br><br>白木耳甜湯    | 醬燒五花肉<br>黃金水餃<br>炒鮮蔬<br>紅茶   | 鰻魚炒麵<br>鳳梨香腸<br><br>檸檬愛玉       | 什錦燴飯<br>炸鮮枝捲<br><br>綠茶       | 馬鈴薯燉肉<br>高麗菜炒豆皮<br>炒鮮蔬<br>百香果汁 | 清燉牛肉<br>炸蝦捲<br>炒鮮蔬<br>八寶甜湯     |
| 晚 餐      | 醬燒雞丁<br>天婦羅<br>炒鮮蔬<br>玉米濃湯                | 豆乳燉肉<br>洋蔥炒蛋<br>炒鮮蔬<br>冬瓜排骨湯 | 咖哩雞胸丁<br>木耳三絲<br>炒鮮蔬<br>香菇雞湯 | 滷香棒腿<br>小黃瓜炒肉絲<br>炒鮮蔬<br>時蔬米粉湯 | 紅燒牛肉<br>大豆干丁<br>炒鮮蔬<br>桂圓蓮子湯 | 薑汁燒肉<br>番茄炒蛋<br>炒鮮蔬<br>榨菜肉絲湯   | 黑胡椒肉片<br>蒜香花椰菜<br>炒鮮蔬<br>青菜豆腐湯 |
| 備 註      | * 本所伙食採用國產豬肉(CAS)<br><br>* 本所菜單均由營養師建議後調配 |                              |                              |                                |                              |                                |                                |