

活動名稱：愛學習成長營

主辦單位：臺灣更生保護會新北分會

活動時間：114年5月21日 14:10-15:30

來賓：3人 少年：28人

活動說明：

邀請法鼓山人文社會基金會丁淑惠老師，宣講「如果還有明天~明天是否會更好」藉由聽歌，透過觀賞曲中的文字與影像並帶出的各種情緒，有機會客觀的進行討論，進一步連動到自己，進行包括情緒與身體反應的反思與覺察，開啟為自己找方法的契機並願意執行。

活動照片



講座



講座