

活動名稱：職業探索課程:就業準備-履歷撰寫與面試技巧

主辦單位：臺北少年觀護所

勞動力發展署北分署 YS 青年職涯發展中心

活動時間：114 年 12 月 3 日 下午 2：10-下午 3：30

來賓： 2 人 少年：22 人

活動說明：

為協助收容少年提升就業準備能力，增進對職場的認識，本所特別邀請勞動力發展署北分署 YS 青年職涯發展中心專業職涯諮詢師入所辦理「就業準備-履歷撰寫與面試技巧」課程。課程內容著重於實務應用，講師透過講解履歷基本架構與撰寫重點，引導學員整理自身學習經驗與個人優勢，學習以清楚、具體的方式呈現個人特色；另於面試技巧部分，透過情境模擬與互動引導，說明面試應對禮儀、表達技巧及臨場反應方式，協助學員建立自信與正向態度。藉由本系列課程，期能提升少年求職基本能力，降低未來就業適應壓力，為順利復歸社會奠定基礎。

#### 活動照片



模擬面試



講師講解面試技巧