

活動名稱：愛學習成長營

主辦單位：臺灣更生保護會新北分會

活動時間：115年2月11日 14:10-15:30

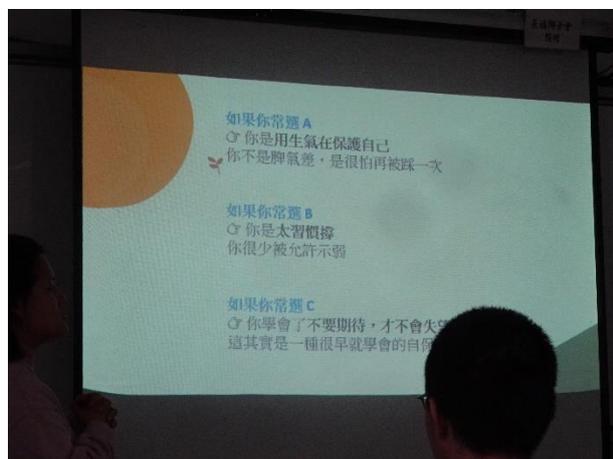
來賓：2人 少年：29人

活動說明：

本所邀請黃美甄社會工作師蒞臨辦理「愛、學習、成長—謝謝生命中的討厭鬼，談情商與自我照顧」講座。旨在協助少年學習辨識自身情緒反應、理解情緒背後的深層需求，並發展出正向的壓力因應方式。活動在更生保護會林佩誼專員共同參與下，除了專業的情緒教育宣講，更結合了趣味的有獎徵答與點心獎勵。透過溫暖的互動引導少年學習自我照顧，讓孩子們在關懷中學會轉化負面情緒，並為未來的復歸之路建立更健全的情緒管理能力與正向成長動能。

這段翻譯成英文

活動照片



講座



講座